

# Partager la présence de l'autre grâce aux gestes du Sweet Touch

**U**n de vos proches est atteint dans sa santé? Un enfant souffre d'un lourd handicap? Un être cher est hospitalisé? Après un accident ou une maladie, le coma, la convalescence, la réhabilitation se prolongent? Vous devez faire entrer un parent au home? Vous accompagnez une personne en soins palliatifs, en fin de vie?

## Des questions essentielles

Vous vous posez les questions suivantes: comment soutenir la personne, l'approcher, l'entourer, la toucher sans crainte de l'offusquer, de lui faire mal, de la blesser? Comment maintenir le lien affectif, la qualité de vie, la reconnaissance? Comment pallier le sentiment de solitude, d'abandon, la disparition progressive des repères, la perte de la mobilité, de la parole, de l'audition, de la vue, du souvenir?

Le Sweet Touch offre des pistes de résolution. C'est un moyen non verbal de communication

par le toucher, un protocole de gestes précis, regroupés en plusieurs modules adaptables, un lien de liberté pour la famille et le visité. Les gestes sont lents, doux, bienveillants, respectueux de la pudeur de la personne. Ils ne la fatiguent pas et sont offerts sur les pieds, les mains, le crâne et le visage. Ils apportent une meilleure qualité de vie: détente, apaisement, ressourcement et harmonie.

## Un enrichissement mutuel

Le Sweet Touch enrichit la présence à l'autre dans le partage du silence. L'apprentissage du Sweet Touch est facile et rapide, à la portée de toutes et tous (12 heures de formation niveau I pour les familles et les personnes non spécialisées.) Il est également enseigné au personnel des hôpitaux, des EMS, aux accompagnants, en formation continue. Isabelle Erard a été secouriste, psychomotricienne et aide-soignante en gériatrie. Elle est

actuellement réflexologue et praticienne en relation d'aide dans son cabinet de médecines douces à Delémont.

## Un nouveau cours

Suite à de nombreuses demandes, Isabelle Erard donnera une nouvelle fois un cours Sweet Touch les 9 et 10 avril de 9h à 12h et de 13h30 à 17h (possibilité de prendre le repas sur place), au centre Saint-François à Delémont.

Ce cours s'adresse au personnel soignant, ainsi qu'aux familles. Une attestation de suivi (niveau 1) sera remise à la fin du cours./com

*Inscriptions sur:*

*[www.sweet-touch.com](http://www.sweet-touch.com)*

*Par ailleurs, Isabelle Erard donnera également un cours de Reiki Niveau I dans le cadre de l'UP jurassienne les 2 et 3 avril à Porrentruy.*

*Renseignements et inscriptions:  
[porrentruy@upjurassienne.ch](mailto:porrentruy@upjurassienne.ch)  
ou 032 466 61 67*